



Commande et renseignements au 07 81 60 31 63

Plat seul 12 euros

Plat et Dessert 15 euros

Retrouvez-nous sur www.ikrestauration.fr

Menu de la Semaine				23 au 29 Mars 2026		
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<u>Plat</u> Bourguignon de veau et polenta	<u>Plat</u> Escalope de dinde, sauce champignon, courgettes et pomme de terre	<u>Plat</u> Lasagne de bœuf	<u>Plat</u> Filet de poisson, sauce vierge, brocoli et riz	<u>Plat</u> Couscous au poulet et ses légumes	<u>Plat</u> Polpette sauce tomate et haricots blancs	<u>Plat</u> Émincé de volaille à la citronnelle, quinoa
<u>Dessert</u> Yaourt grecque au citron	<u>Dessert</u> Tiramisu	<u>Dessert</u> Salade de fruits	<u>Dessert</u> Compote de pommes à la cannelle	<u>Dessert</u> Île flottante	<u>Dessert</u> Ananas frais	<u>Dessert</u> Éclair au chocolat
<u>Pour vos soupes du soir, faites maison avec des produits frais, n'oubliez pas de les commander avec les plats (se renseigner).</u> <u>Supplément 3 euros</u>						
Tous nos plats et desserts sont faits maison						

IK Restauration 69 Route de Sospel 06500 Menton www.ikrestauration.fr Tel : 07.81.60.31.63