



Commande et renseignements au 07 81 60 31 63

Plat seul 12 euros

Plat et Dessert 15 euros

Retrouvez-nous sur www.ikrestauration.fr

Menu de la Semaine				5 au 11 octobre 2026		
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<u>Plat</u> Bouillabaisse et sa rouille « Maison »	<u>Plat</u> Gnocchi « amatriciana » gratiné au four	<u>Plat</u> Poulet Basquaise, écrasé de pomme de terre	<u>Plat</u> Omelette au jambon, salade de haricots verts	<u>Plat</u> Couscous	<u>Plat</u> Saumon grillé et riz à l'espagnole	<u>Plat</u> Moussaka et salade verte
<u>Dessert</u> Gâteau chocolat caramel	<u>Dessert</u> Salade de fruits	<u>Dessert</u> Cake normand aux pommes	<u>Dessert</u> Flan parisien	<u>Dessert</u> Pruneaux au vin rouge	<u>Dessert</u> Baba au rhum	<u>Dessert</u> Tiramisu
<u>Pour vos soupes du soir, faites maison avec des produits frais, n'oubliez pas de les commander avec les plats (se renseigner).</u> <u>Supplément 3 euros</u>						
Tous nos plats et desserts sont faits maison						

IK Restauration 69 Route de Sospel 06500 Menton www.ikrestauration.fr Tel : 07.81.60.31.63